



# Visie op begeleiding

*Versie 10-01-2023*

1. Inleiding.....	2
Doelgroep.....	2
Financiering.....	2
Wat vinden we belangrijk .....	2
2. Verantwoordelijkheden .....	3
3. Kwaliteit van leven en de rol van de begeleiding .....	4
Begeleiding individueel .....	4
Deelnemen aan de samenleving en de (woon)groep .....	4
1. Bijlage 1: Driehoek van Egberts .....	5



## 1. Inleiding

Stichting Authentiek Wonen is een ouderinitiatief en biedt jongvolwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) de mogelijkheid om zelfstandig, met begeleiding, te kunnen wonen.

In deze visie staat beschreven hoe we vanuit Authentiek Wonen graag willen dat de bewoners zich kunnen ontwikkelen vanuit een veilige woon- en leefomgeving. Dit alles met begeleiding-op-maat en met behoud van eigen regie. Naast een begeleidingsvisie is er ook een woonvisie. Deze vormen samen het fundament voor het wonen bij Authentiek Wonen.

### Doelgroep

De bewoners hebben allemaal een stoornis in het autistisch spectrum, hebben tenminste een gemiddelde intelligentie en zijn minimaal 18 jaar (instroom tot 30 jaar). Alle bewoners hebben een indicatie 'Beschermd Wonen'.

### Financiering

Wonen en begeleiding wordt gescheiden aangeboden. De huur van de woning en de kosten voor levensonderhoud betaalt iedere bewoner uit eigen inkomen uit werk, uitkering of anderszins. De kosten van de begeleiding worden gefinancierd uit de persoonsgebonden budgetten (PGB) van de bewoners vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

### Wat vinden we belangrijk

Vanuit Authentiek Wonen vinden we het belangrijk dat bewoners zich thuis voelen en sociale interacties kunnen hebben. Je voelt je er veilig. Je mag zijn wie je bent. Je wordt gezien en gewaardeerd en je hebt plezier. Daarbij maak je zoveel mogelijk je eigen keuzes en wordt daarin gestimuleerd. Thuis is een plek waar je weet waar je aan toe bent en waar je je terug kunt trekken.

Daarnaast vinden we persoonlijke waarden en je drijfveren belangrijk. Deze kunnen afwijken van andere waarden. Daarom zijn gezamenlijke omgangsvormen van belang:

- Respect hebben voor elkaars meningen, gevoelens en grenzen
- Gezamenlijke verantwoordelijkheid voor algemene ruimtes
- Recht op een woonomgeving, die zowel emotioneel (grenzen durven aangeven, gezien worden), als fysiek (afspraken over toegang gebouw; brandveiligheid) veilig voelt
- Recht op privacy
- Tolerant zijn tegenover medebewoners en begeleiders



Belangrijke uitgangspunten voor ons initiatief zijn:

1. Kleinschaligheid, waarbij plezierig wonen en leven voorop staat.
2. Begeleiding is geen doel op zich, maar wordt (collectief en individueel) aangeboden.
3. Persoonlijke en sociale ontwikkeling met behoud van eigen regie. Geen therapeutisch klimaat, maar een klimaat waarin ontwikkeling wordt bevorderd.
4. Bieden van 24-uurs bereikbaarheid, geen 24-uurs aanwezigheid.
5. Inzet van ouders/vertegenwoordigers door actieve deelname aan het ouderinitiatief.

## 2. Verantwoordelijkheden

De ouders/vertegenwoordigers van de bewoners zijn verenigd in de Stichting Authentiek Wonen. De Stichting draagt de verantwoordelijkheid voor de totstandkoming en het in stand houden van het project. De Stichting (met een specifieke rol voor het bestuur) heeft de eindregie over de organisatie van de begeleiding.

Bij de begeleiding van de bewoners zijn verschillende mensen betrokken: De bewoner zelf, zijn/haar ouders/vertegenwoordigers, en de begeleiding. De ouders/vertegenwoordigers zijn gesprekspartner van de bewoner en de begeleider. We werken volgens de 'Driehoekskunde' van Egberts. Dit houdt in dat de begeleider de begeleiding van de bewoner zodanig vormgeeft dat het vertrouwen van de ouders/vertegenwoordigers verdiend wordt en behouden blijft (bijlage 1).

Er wordt een overeenkomst aangegaan met een zorgaanbieder die de begeleiding organiseert en uitvoert. Wij kiezen voor vaste begeleiders die maatwerk leveren en in dienst zijn van een (kleinschalige) professionele zorgaanbieder met expertise van onze doelgroep. De zorgorganisatie onderschrijft de visie van de stichting.

De stichting is betrokken bij de aanname van personeel door de zorgorganisatie. Wisseling van zorgmedewerkers wordt zo veel mogelijk beperkt. We gaan uit van vaste begeleiders op roosterbasis. Daarnaast bepaalt de stichting in samenspraak met de zorgaanbieder hoeveel invalkrachten ingezet mogen worden in geval van afwezigheid van vaste begeleiders. Met de zorgaanbieder/begeleiding wordt jaarlijks de kwaliteit van de begeleiding geëvalueerd en waar nodig worden verbeter- en ontwikkelpunten vastgesteld.



### 3. Kwaliteit van leven en de rol van de begeleiding

De kwaliteit van leven van de bewoners staat centraal bij Authentiek Wonen. Er wordt regelmatig gesproken over de wensen van de kwaliteit van leven van de bewoners en welke aspecten er belangrijk zijn bij de begeleiding. Wij vinden het belangrijk dat de bewoners samen met de begeleiding werken aan:

- Hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid. De bewoner doet wat hij/zij zelf kan.
- Het zoveel als mogelijk leren maken van hun eigen keuzes.
- Het leren vanuit eigen kracht in eigen tempo.

#### Begeleiding individueel

Iedere bewoner heeft een individueel begeleidingsplan wat samen met de begeleider opgesteld wordt en indien gewenst met de ouders/vertegenwoordigers. De volgende aandachtsgebieden zijn hierin opgenomen:

- Persoonlijk en lichamelijk welbevinden
- Huishouding en persoonlijke verzorging
- Sociale contacten, netwerk en relaties
- Financiën en administratie
- Werken, leren, dagbesteding en vrije tijd

Evaluatie vindt plaats volgens de driehoek van Egberts, tussen bewoner, zijn/haar persoonlijk begeleider en ouders/vertegenwoordigers, waarna het begeleidingsplan wordt aangepast. Het aantal begeleidingsmomenten en op welke tijdstippen die plaatsvinden wordt afgesproken met de bewoner.

#### Deelnemen aan de samenleving en de (woon)groep

Wij vinden het belangrijk dat de bewoners onderdeel zijn van de samenleving, de buurt en de bewonersgroep en dat daarin sociale contacten worden opgedaan. Groepsvorming, een verdeling van huishoudelijke taken en het stimuleren van deelname aan gezamenlijke activiteiten is hierbij van belang. De begeleiding zorgt voor een passend evenwicht tussen het individuele belang en het groepsbelang. De bewoners stellen samen met de begeleiders de huisregels op. Deze huisregels worden jaarlijks geëvalueerd en eventueel bijgesteld.



## 1. Bijlage 1: Driehoek van Egberts

Samenwerken in de Driehoek is in 1997 ontwikkeld door orthopedagoog Chiel Egberts. Een belangrijk uitgangspunt is dat je kind of familielid niet los te zien is van zijn familie. Iedereen is verbonden met familie. Vooral de band met ouders is vaak erg sterk.

De driehoek visualiseert de (samen)werking tussen een cliënt (de bewoner), de professionals (de begeleider) en de ouders, verwanten of andere betrokkenen. De bewoner staat bovenaan in de driehoek, rechtsonder de professional en linksonder de ouders, verwanten of andere betrokkenen.

Om de Driehoek in balans te krijgen is vertrouwen de belangrijkste voorwaarde. Vertrouwen ontstaat en groeit wanneer vooral professionals en ouders de methode BVP toepassen (Bonus, Verbinding en Positie). Bij Bonus doet de professional wat er is afgesproken, het liefst iets meer. Bij Verbinding gaat het erom dat ouders en professionals de verbinding met elkaar aangaan. Bij positie is het van belang dat iedereen op zijn eigen plek blijft en niet de plek van de ander inneemt. Hierdoor ontstaat een stevige basis en de intentie om samen te werken in de Driehoek, met als doel het bevorderen van de zelfstandigheid van de bewoner.

