



Visie op begeleiding

Versie 07-09-2024

1. Inleiding	2
Doelgroep	2
Financiering	2
Wat vinden we belangrijk	2
2. Verantwoordelijkheden	3
3. Kwaliteit van leven en de rol van de begeleiding	3
Begeleiding individueel	4
Begeleiding collectief	4
Bijlage 1: Driehoek van Egberts	5



1. Inleiding

Stichting Authentiek Wonen is een ouderinitiatief en biedt jongvolwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) de mogelijkheid om zelfstandig, met begeleiding, te kunnen wonen.

In deze visie staat beschreven hoe we vanuit Authentiek Wonen graag willen dat de bewoners zich kunnen ontwikkelen vanuit een veilige woon- en leefomgeving. Dit alles met begeleiding-op-maat en met behoud van eigen regie. Naast een begeleidingsvisie is er ook een woonvisie. Deze vormen samen het fundament voor het wonen bij Authentiek Wonen.

Doelgroep

De bewoners hebben allemaal een stoornis in het autistisch spectrum, hebben tenminste een gemiddelde intelligentie en zijn minimaal 21 jaar (instroom tot 30 jaar). Alle bewoners hebben een indicatie 'Beschermd Wonen' (WLZ of WMO) en voldoen aan het bewonersprofiel.

Financiering

Wonen en begeleiding wordt gescheiden aangeboden. De huur van de woning en de kosten voor levensonderhoud betaalt iedere bewoner uit eigen inkomen. De kosten van de begeleiding worden gefinancierd uit de persoonsgebonden budgetten (PGB) van de bewoners vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ). De kosten voor de begeleiding worden in beginsel betaald aan Authentiek Wonen.

Wat vinden we belangrijk

Vanuit Authentiek Wonen vinden we het belangrijk dat bewoners zich thuis voelen en sociale interacties kunnen hebben. Je voelt je er veilig. Je mag zijn wie je bent. Je wordt gezien en gewaardeerd en je hebt plezier. Daarbij maak je zo veel mogelijk je eigen keuzes en wordt daarin gestimuleerd. Thuis is een plek waar je weet waar je aan toe bent en waar je je terug kan trekken.

Daarnaast vinden we persoonlijke waarden en je drijfveren belangrijk. Deze kunnen afwijken van andere waarden. Daarom zijn gezamenlijke omgangsvormen van belang:

- Respect hebben voor elkaars meningen, gevoelens en grenzen.
- Gezamenlijke verantwoordelijkheid voor algemene ruimten.
- Recht op een woonomgeving, die zowel emotioneel (grenzen durven aangeven, gezien worden), als fysiek (afspraken over toegang gebouw; brandveiligheid) veilig voelt.
- Recht op privacy.
- Tolerant zijn tegenover medebewoners en begeleiders.



Belangrijke uitgangspunten voor ons initiatief zijn:

1. Kleinschaligheid, waarbij plezierig wonen en leven voorop staan.
2. Begeleiding op maat en wordt collectief en individueel aangeboden.
3. Begeleiding wordt gefinancierd vanuit het PGB van de bewoners.
4. Persoonlijke en sociale ontwikkeling met behoud van eigen regie. Geen therapeutisch klimaat, maar een klimaat waarin ontwikkeling wordt bevorderd.
5. Bieden van 24-uurs bereikbaarheid, geen 24-uurs aanwezigheid.
6. Inzet van ouders/vertegenwoordigers door actieve deelname aan het ouderinitiatief.

2. Verantwoordelijkheden

De stichting draagt de verantwoordelijkheid voor de totstandkoming en het in stand houden van Authentiek Wonen inclusief het aangaan van een overeenkomst met een zorgleverancier. De stichting is de formele zorgaanbieder en zij contracteert de zorgleverancier, die de begeleiding organiseert en uitvoert. De stichting kiest voor een professionele zorgleverancier met expertise in autisme die werkt met vaste begeleiders en maatwerk levert. De zorgleverancier onderschrijft de visie van de stichting.

De stichting is betrokken bij de aanname van personeel door de zorgleverancier. Daarnaast bepaalt de stichting in samenspraak met de zorgleverancier allerlei zaken rondom de inzet van personeel (invalkrachten, kwalificaties, ervaring etc.). Met de zorgleverancier/begeleiding wordt minimaal 3 maal per jaar de kwaliteit van de begeleiding geëvalueerd en waar nodig worden verbeter- en ontwikkelpunten vastgesteld. Er zal jaarlijks onder bewoners en/of ouders/begeleiders een enquête worden gehouden om feedback op te halen.

Bij de begeleiding van de bewoners zijn verschillende mensen betrokken: de bewoner zelf, zijn/haar ouders/vertegenwoordigers, en de begeleiding. De ouders/vertegenwoordigers zijn gesprekspartner van de bewoner en de begeleider. We werken volgens de 'Driehoekskunde' van Egberts. (bijlage 1).

3. Kwaliteit van leven en de rol van de begeleiding

De kwaliteit van leven van de bewoners staat centraal bij Authentiek Wonen. Er wordt regelmatig gesproken over de wensen van de kwaliteit van leven van de bewoners en welke aspecten er belangrijk zijn bij de begeleiding. Vanuit Authentiek Wonen vinden wij het belangrijk dat de bewoners samen met de begeleiding werken aan:

- Hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid. De bewoner doet wat hij/zij zelf aankan.
- Het zoveel als mogelijk leren maken van hun eigen keuzes.
- Het leren vanuit eigen kracht in eigen tempo.



Begeleiding individueel

Iedere bewoner heeft een individueel begeleidingsplan dat samen met de begeleider wordt opgesteld en besproken met de ouders/vertegenwoordigers. De volgende aandachtsgebieden zijn hierin opgenomen:

- persoonlijk en lichamelijk welbevinden;
- huishouding en persoonlijke verzorging;
- sociale contacten, netwerk en relaties;
- financiën en administratie;
- werken, leren, dagbesteding en vrije tijd.

Evaluatie vindt plaats volgens de driehoek van Egberts, tussen bewoner, zijn/haar persoonlijk begeleider en ouders/vertegenwoordigers. Binnen deze samenwerking wordt het begeleidingsplan besproken en zo nodig aangepast. Het aantal begeleidingsmomenten en op welke tijdstippen die plaatsvinden wordt afgesproken binnen deze driehoek en kan per bewoner verschillend zijn.

Het uitgangspunt hierbij is, dat er gestreefd wordt naar 'een zo zelfstandig mogelijk bestaan' met zo veel mogelijk 'eigen regie'. Wanneer de eigen regie van de bewoner groeit kan de wens/situatie ontstaan dat het plan samen met de begeleider wordt opgesteld. Vervolgens wordt het dan binnen de driehoek besproken en mogelijk aangepast of aangevuld. Hierdoor blijft de samenwerking binnen de driehoek gewaarborgd.

Mocht het contact met de ouders niet (meer) plaats kunnen vinden, dan is de voorwaarde een andere vertegenwoordiger in te brengen. Indien dit door de bewoner gewenst is, kunnen ouders wel geïnformeerd worden over het welzijn van de bewoner.

De zorgleverancier gaat vertrouwelijk om met de gegevens van de bewoners en deze worden alleen gedeeld met ouders/vertegenwoordigers nadat hier door de bewoner toestemming voor is gegeven.

Begeleiding collectief

De collectieve begeleiding dient een aantal doelen. Te denken valt aan:

- Het creëren van gezelligheid vanuit een veilige sfeer. Hierdoor ervaren de bewoners plezier en gezelligheid en wordt vereenzaming voorkomen.
- Het bieden van omstandigheden waarin verschillende vaardigheden geoefend kunnen worden, zowel praktisch als sociaal.
- Het oefenen in verantwoording nemen in het bijdragen aan het collectief voor het project. Het eigenaarschap hiervoor ligt bij de bewoners.

Groepsvorming, een verdeling van huishoudelijke taken en het stimuleren van deelname aan gezamenlijke activiteiten is van belang. De bewoners stellen samen met de begeleiders de huisregels op. Deze huisregels worden jaarlijks geëvalueerd en eventueel bijgesteld.



Voor de zorgleverancier geven de collectieve momenten een extra instrument. Het kan bijvoorbeeld dienen als mogelijkheid ter observatie van de ontwikkeling van iedere bewoner en spanningen binnen de groep zijn tijdig te signaleren. De zorgleverancier zorgt voor een passend evenwicht tussen het individuele belang en het groepsbelang.

4. Bijlage 1: Driehoek van Egberts

Samenwerken in de Driehoek is in 1997 ontwikkeld door orthopedagoog Chiel Egberts. Een belangrijk uitgangspunt is dat je kind of familielid niet los te zien is van zijn familie. Iedereen is verbonden met familie. Vooral de band met ouders is vaak erg sterk. De driehoek visualiseert de (samen)werking tussen een cliënt (de bewoner), de professionals (de begeleider) en de ouders, verwanten of andere betrokkenen. De bewoner staat bovenaan in de driehoek, rechtsonder de professional en linksonder de ouders, verwanten of andere betrokkenen.

Om de Driehoek in balans te krijgen is vertrouwen de belangrijkste voorwaarde. Vertrouwen ontstaat en groeit wanneer vooral professionals en ouders de methode BVP toepassen (Bonus, Verbinding en Positie). Bij Bonus doet de professional wat er is afgesproken, het liefst iets meer. Bij Verbinding gaat het erom dat ouders en professionals de verbinding met elkaar aangaan. Bij positie is het van belang dat iedereen op zijn eigen plek blijft en niet de plek van de ander inneemt. Hierdoor ontstaat een stevige basis en de intentie om samen te werken in de Driehoek, met als doel het bevorderen van de zelfstandigheid van de bewoner.

